Занятие

во второй младшей группе

«Овощи и фрукты - полезные продукты!»

Задачи:

**Образовательная область "Познавательное развитие"**

- закрепить знания детей о характерных признаках овощей и фруктов: цвет, форма, вкус;

- развивать сенсорные ощущения детей;

- формировать представление о бережном отношении к своему здоровью.

**Образовательная область "Речевое развитие"**

- развивать умение поддерживать диалог со взрослым

- учить описывать предмет.

.

Материал: Муляжи фруктов и овощей, чудесный мешочек, кукла Маша, макет дерева и огорода ,настоящие фрукты и овощи.

Предварительная работа:

- знакомство с овощами и фруктами

- дидактическая игра "Овощное лото"

- разгадывание загадок

- беседы о пользе овощей и фруктов

-разучивание пальчиковых игр "Капустка", "Компот".

Ход занятия:

Воспитатель: Ну-ка мальчики и девочки! Давайте спросим у себя, проснулись ли мы, готовы ли мы заниматься ?

*С добрым утром глазки! Вы проснулись?*

*С добрым утром ушки? Вы проснулись?*

*С добрым утром ручки! Вы проснулись?*

*С добрым утром ножки! Вы проснулись?*

*С добрым утром солнце! Мы проснулись!*

Воспитатель: - Какие мы молодцы, мы проснулись, у нас хорошее настроение, мы все улыбаемся. Вы слышите, к нам кто-то стучится? Это пришла Маша.. Ребята, давайте поздороваемся с Машей. Здравствуй, Маша.

Кукла: Здравствуйте, ребята.

Воспитатель : Маша, ты почему такая грустная? Что случилось?

Кукла: Мишка заболел, я пошла к  бабушке за лекарством, а она мне дала вот этот мешок, а что там лежит, я никак не могу разобраться.

Воспитатель: Ребята, давайте подскажем Маше, что ж тут лежит.

Воспитатель вытаскивает из чудесного мешочка по одному предмету.

Воспитатель: - Что это?

Дети: - Огурец.

Воспитатель: А какой он?

Дети: Зеленый, длинный.

Воспитатель достает помидор.

Дети: - Помидор.

Воспитатель: Какой он?

Дети: Круглый, красный, сочный.

Воспитатель: А это что?

Дети: - Картошка. Круглая, желтая(коричневая). Вкусная.

Воспитатель достает капусту.

Дети: - Капуста, большая, зеленая, круглая.

Воспитатель: Ребята, скажите Маше , как одним словом можно назвать всё это ?

Дети: - Овощи.

Воспитатель: Хорошо, только тут еще что- то лежит. Смотрите, что это? (воспитатель достает яблоко)

Дети: - Яблоко. Сочное, спелое, круглое, красное.

Воспитатель достает персик.

Дети: персик, круглый, сладкий.

Воспитатель: А как эти продукты называются одним словом ?

Дети: Фрукты.

Кукла Маша: Ой, а зачем же бабушка мне все это дала?

Воспитатель: Ребята, как вы думаете, зачем же бабушка дала Маше эти продукты:

Дети: Они полезные.

Воспитатель: Почему они полезные ?

Дети: В них много витаминов.

Воспитатель: Правильно, ребята в них много витаминов. А витамины для чего нужны? Чтобы Мишка поправился. Ведь любому организму для иммунитета нужны витамины. Вот из этих овощей, что можно сделать Маше для Мишки? Подскажите, ребята.

Дети: Суп, салат, овощное рагу, компот, варенье.

Воспитатель: Дети, покажем Машеньке, как мы делаем салат.

Пальчиковая игра:

*Капустка.*

*Мы капусту рубим, рубим*

*Мы морковку трем, трем*

*Мы капусту солим, солим,*

*Мы капусту жмем, жмем.*

*Вот такой у нас салат,*

*Витаминами богат!*

Воспитатель: Нам не хватает компота. Сварим его.

*Компот.*

*Будем мы варить компот*

*Фруктов нужно много. Вот.*

*Будем яблоки крошить,*

*Груши будем мы рубить,*

*Отожмем лимонный сок,*

*Положим слив и сахарный песок.*

*Варим, варим мы компот*

*Угостим честной народ.*

Воспитатель: Ребята, а как вы думаете, можно ли кушать их, не помыв?

Воспитатель: - А что может случиться?

Дети: - заболеть, отравиться.

Воспитатель: Правильно! На грязных фруктах и овощах очень много микробов. Ну что ж, чтобы Маша уж все знала об овощах и фруктах, давайте ей расскажем, где растут овощи и, где растут фрукты. Кто ответит на вопрос? Где растут фрукты?

Дети: - На дереве.

Воспитатель: - Чтобы Маше лучше запомнилось, давайте ей покажем.

Воспитатель выдвигает дерево и по одному вызывает ребенка, чтобы повесили фрукт на  дерево (виноград, яблоко, персик, груша)

Воспитатель: А овощи где растут?

Дети: - На огороде, на грядке, в деревне.

Воспитатель: - Молодцы дети. Все правильно рассказали Маше .Давайте посадим наши овощи на грядки.

Кукла Маша: - Ребята, спасибо вам. С вами очень интересно, но мне пора бежать лечить Мишку. До свидания!

Воспитатель и ребята: - Спасибо Маша, до свидания!

Воспитатель: Давайте дружно повторим и запомним, что

Овощи и фрукты - полезные продукты!