Чтобы глаза не уставали, давайте сделаем гимнастику для глаз.

Раз - налево, два – направо

Три – наверх, четыре – вниз *(Движения глазами, голова прямо)*

А теперь по кругу смотрим,

Чтобы лучше видеть мир. *(Вращение глазами)*

Взгляд направим ближе, дальше

Тренируя мышцу глаз. *(Смотреть то на палец, то вдаль)*

Видеть скоро будем лучше,

Убедитесь вы сейчас!

А теперь нажмем немного

Точки возле своих глаз *(Нажимать с 2-х сторон от переносицы)*

Сил дадим им много – много

Чтоб усилить в тыщу раз.