

ПОЧЕМУ В ДЕТСКОМ САДУ, ДЕТИ ЧАСТО БОЛЕЮТ?

Пожалуй, это самый актуальный вопрос среди родителей. Многие просто хвастаются за голову – 2-3 дня в детском саду, и потом полмесяца на больничном. Почему же так происходит?

Первая, и самая распространённая причина – ослабленный иммунитет. Мы живем среди множества вирусов и бактерий. А в детском саду часто бывают дети с незначительными признаками простуды – редкий кашель, небольшой насморк. Часто родители спешат выйти на работу, и приводят в сад не долеченного ребёнка. Что же произойдёт, если в группе будет 2-3 таких ребёнка? Образуется вирусная среда, и не привыкшие к детскому саду дети моментально подхватывают простуду.

Вторая причина – нагрузка на нервную систему. В детском саду постоянно кипит разная деятельность: игры, занятия, режимные моменты. Всё это может быть очень интересным для ребёнка, но утомительным для его нервной системы. Результат всем известен – ребёнок начинает болеть.

И ещё один фактор – тяжёлая адаптация. Ребёнок плачет, с трудом отпускает родителей, не проявляет интерес к играм и развлечениям. В результате детский организм реагирует болезнью. Это по большей части психологическая причина.

Полностью исключить заболеваемость в детском саду нельзя. Но её можно свести к минимуму. В этом поможет закаливание, частое мытьё рук, грамотный подход к адаптации.

