## *ПАМЯТКА* РОДИТЕЛЬСКИЕ ЗАПОВЕДИ

**Уважаемые родители!**

Вы, конечно, стремитесь к тому, чтобы у вас сложились добрые отношения со своим ребенком, чтобы вы были для него примером и авторитетом, чтобы в вашей семье царили взаимные любовь и уважение. Но ваши устремления достигнут цели, если Вы:

1. **Знаете, что доверие - основное правило.**
2. **Всегда своим детям говорите правду.**
3. **Стараетесь быть примером для ребенка.**
4. **Уважаете ребенка как личность, имеющую право на свою точку зрения.**
5. **Советуетесь с ребенком.**
6. **Не обманываете ребенка.**
7. **Учите правильно оценивать свои поступки и поступки других детей.**
8. **Не ставите целью добиться полного послушания с первого слова, даете возможность убедиться ребенку, в чем он прав или не прав.**
9. **Постоянно читаете книги вслух своему ребенку.**
10. **Осуждаете ребенка за проступок, вспоминая себя в его возрасте.**
11. **Знаете друзей своего ребенка и приглашаете их в дом.**
12. **Вечером всей семьей обсуждаете, как прошел день.**

**КАК НАДО ЛЮБИТЬ РЕБЕНКА**

1. **Дети должны быть для нас, прежде всего не потенциальными спортсменами, музыкантами или интеллектуалами - они должны быть просто детьми.**
2. **Если мы будем их любить независимо от того, плохо или хорошо они себя ведут, то дети скорее избавятся от раздражающих нас, их привычек и выходок.**
3. **Если мы будем любить их только тогда, когда ими довольны, это вызовет в них неуверенность, станет тормозом в их развитии.**
4. **Если наша любовь будет безоговорочной, безусловной, наши дети будут избавлены от внутриличностного конфликта, научатся самокритичности.**
5. **Если мы не научимся радоваться детским успехам, дети утвердятся в мысли, что стараться бесполезно: требовательным родителям всегда надо больше, чем ребенок может.**
6. **Для установления взаимосвязи с детьми, чтобы найти с ними общий язык, почаще смотрите детям в глаза! Пусть ваш взгляд будет открытым и любящим.**
7. **Для ребенка важен физический контакт. Не обязательно целовать или обнимать ребенка - достаточно дотронуться до его руки, похлопать по плечу, взъерошить волосы - ваши прикосновения делают его уверенней в себе. Особенно важен такой контакт, когда ребенок болен, устал, когда ему грустно.**
8. **Важно не количество времени, проведенное с ребенком, а качество общения. Надо уметь вдуматься в то, что ребенок хочет, вслушаться в его слова.**

**МАТЕРИНСКИЕ ЗАПОВЕДИ**

1. **Люби своё дитя, но не балуй, не губи. Избаловать дитя можно и в бедности. При ласковой строгости можно растить настоящим человеком и в богатстве.**
2. **Воспитывай благодарность: если нет ответной любви на твою самоотверженность, считай, что дети только потребляют твою любовь. Пусть будет хорошо не только детям, но и тебе.**
3. **Тебе не будет счастья без счастья твоих детей, но их тоже пусть трогают твои беды.**
4. **Будь другом детям, но не приятельницей. Будь рядом с ними, но выше. Будь доброй, но не добренькой.**
5. **Учи детей думать не о вещах, а о делах: трехлетняя дочь пусть помогает матери, трехлетний сын пусть защищает её. Никто не может сидеть без дела, когда трудится мать.**
6. **Мать, помни: лучшее - детям.**
7. **Дети, помните: лучшее - матери.**
8. **Мать, помни о себе: забудешь - плохо станет детям.**
9. **Помни: всё исходит от тебя, всё подчиняется тебе.**

**О МАТЕРИНСКОЙ ЛАСКЕ**

***Потребность в общении у ребенка неразрывно связана с потребностью в ласке. Если ребенку не достает вашего теплого отношения, он неизбежно нервничает, грубит, не находит себе места.***

***Это "нервное начало" - своеобразное требование тепла.***

***Ласка смягчает нрав, создает необходимую контактность.***

***Ребенок ищет ласковых прикосновений, добрых слов, взглядов. Будьте мудрыми в ласке. Ощущения, порой, сообщают ему куда больше, чем слово. Если есть такая возможность избежать слов и выразить свое отношение жестом, движением, прикосновением, делайте это смелее и чаще.***

***Не обязательно ласкать специально. Вы выходите на прогулку: поправьте шарф, погладьте волосы ребенку.***

**СОВЕТЫ ПО ВОСПИТАНИЮ ВНУКОВ**

**Дорогие бабушки и дедушки! Познакомьтесь, пожалуйста, с этими советами по воспитанию внуков и внучек.**

1. ***Свою любовь и преданность к детям не превращайте на деле в услужливость и рабское повиновение.***
2. ***Не берите на себя детские заботы, которые нужны им самим для самовоспитания.***
3. ***Не балуйте их бессмысленным множеством подарков и доставлением удовольствий.***
4. ***Не проявляйте по отношению к ним мелочной опеки.***
5. ***Рассказывайте им почаще о себе, о своем детстве, о работе.***
6. ***Раскройте им свою душу, доверяйте им свои сомнения, горести, переживания.***
7. ***Секретничайте с ними, рассказывайте и читайте им сказки, гуляйте вместе с ними.***
8. ***Показывайте им примеры смелости, отзывчивости, трудолюбия.***
9. ***Давайте им возможность трудиться рядом с Вами.***
10. ***Не напоминайте им о том, что они еще маленькие. Старайтесь вовлечь их в дела, в которых они почувствуют себя взрослыми.***
11. ***Будьте, пожалуйста, подчеркнуто вежливы, последовательны в общении с внуками.***