

Группа «Я — воспитатель»: <https://vk.com/yavosp>

Дополнительные материалы для воспитателей по подписке: <https://vk.com/donut/yavosp>

## **СТИХИ ПРО ЦИФРУ 1.**

✓ Эта цифра - единица.

Видишь, как она гордится?

А ты знаешь почему?-

Начинает счёт всему!

✓ Вот один, иль единица, очень тонкая, как спица.

✓ А похожа единица на крючок, на гвоздь, на спицу.

И ещё немного, может, на свечу она похожа.

✓ На длинной ножке, застыв до поры,

Отдыхает палочка после игры.

Группа «Я — воспитатель»: <https://vk.com/yavosp>

Дополнительные материалы для воспитателей по подписке: <https://vk.com/donut/yavosp>

### **ЗАГАДКИ**

Танцует крошка, а всего одна ножка. (Юла)

У кого одна нога, да и та без башмака? (Гриб)

Не живой я, а шагаю, землю рыть я помогаю, вместо тысячи лопат я один работать рад. (Экскаватор)

На одной ноге стоит.

В воду пристально глядит. (Цапля)

### **ПОСЛОВИЦЫ**

- Один раз солгал - навек лгуном стал.
- Трус умирает сто раз – герой один раз.
- Одна пчела немного мёда натаскает.
- Одной рукой и узла не завяжешь.
- Лучше один раз увидеть, чем сто раз услышать.

### **ФИЗКУЛЬТМИНУТКА**

На одной ноге постой-ка,  
Будто ты солдатик стойкий,

Группа «Я — воспитатель»: <https://vk.com/yavosp>

Дополнительные материалы для воспитателей по подписке: <https://vk.com/donut/yavosp>

Ногу левую – к груди,  
Да смотри - не упади.  
А теперь постой на левой,  
Будто ты солдатик смелый.

## **СТИХИ**

Нос один и рот один,  
Я один у мамы сын,  
Солнце в небе и луна,  
И земля на всех одна.

Самолёт летит один.  
Пешеход идёт один.  
Солнце на небе. Оно-  
Можно сосчитать – одно.

**СТИХИ ПРО ЦИФРУ 2.**

Группа «Я — воспитатель»: <https://vk.com/yavosp>

Дополнительные материалы для воспитателей по подписке: <https://vk.com/donut/yavosp>

- ✓ А вот это цифра два,  
Полюбуйся, какова!  
Выгибает двойка шею,  
Волочится хвост за нею.
- ✓ Два похожа на гусёнка с длинной шеей, шеей тонкой.

### **ЗАГАДКИ**

- ✓ Раскололся тесный домик на две половинки.  
И посыпались в ладони бусинки- дробинки. (Горох)
- ✓ Две полоски на снегу оставляю на бегу.  
Я лечу стрелой, а они опять за мной. (Лыжи)

### **ПОСЛОВИЦЫ**

- Один ум хорошо, а два лучше.
- За двумя зайцами погонишься, ни одного не поймаешь.

Группа «Я — воспитатель»: <https://vk.com/yavosp>

Дополнительные материалы для воспитателей по подписке: <https://vk.com/donut/yavosp>

- Старый друг лучше новых двух.

### **ФИЗКУЛЬТМИНУТКА**

Два хлопка над головой,

Два хлопка перед собой,

Две руки за спину спрячем

И на двух ногах поскачем.

### **СТИХИ**

Уха два и глаза два,

Два у куртки рукава,

Две руки и две ноги,

Группа «Я — воспитатель»: <https://vk.com/yavosp>

Дополнительные материалы для воспитателей по подписке: <https://vk.com/donut/yavosp>

Парны варежки, носки.

## ЗАДАЧИ

- Карандаш один у Миши, карандаш один у Гриши.  
Сколько же карандашей у обеих малышей?
- Гуляет в джунглях старый слон,  
И одинок , и грустен он.  
Но подошёл к нему сынок,  
И больше он не одинок.  
(Сколько слонов стало?)

## СТИХИ ПРО ЦИФРУ 3

А вот это – посмотри,  
Выступает цифра 3.  
Тройка - третий из значков.  
Состоит из трёх крючков.

Группа «Я — воспитатель»: <https://vk.com/yavosp>

Дополнительные материалы для воспитателей по подписке: <https://vk.com/donut/yavosp>

### ЗАГАДКИ

- У него глаза цветные,  
Не глаза, а три огня.  
Он по очереди ими  
Сверху смотрит на меня.  
Разных три имеет глаза,  
Но откроет их не сразу.  
Если глаз откроет красный:  
Стоп! Идти нельзя, опасно!  
Жёлтый глаз - погоди,  
А зелёный - проходи. (Светофор)
- Тройка, тройка прилетела.  
Скакуны в той тройке белы.  
А в санях сидит царица-  
Белокоса, белолица.  
Как махнула рукавом -  
Всё покрыла серебром. (Зима и зимние месяцы)

### ПОСЛОВИЦЫ, КРЫЛАТЫЕ ВЫРАЖЕНИЯ

- Не узнавай друга в три дня - узнавай в три года.
- Чтобы научиться трудолюбию, нужно три года, чтобы научиться лени, нужно три дня.
- С три короба.
- Плакать в три ручья. (Очень горько плакать)

Группа «Я — воспитатель»: <https://vk.com/yavosp>

Дополнительные материалы для воспитателей по подписке: <https://vk.com/donut/yavosp>

- Заблудиться в трёх соснах.
- Обещанного три года ждут.

### Физкультминутка

Три медведя шли домой.  
Папа был большой- большой,  
Мама с ним поменьше ростом,  
А сынок – малютка просто.  
Очень маленький он был,  
С погремушками ходил,  
Дзинь-дзинь, дзинь-дзинь.

### СТИХИ

Третья цифра - это три.  
Хорошенько посмотри:  
Это твой велосипед  
На земле оставил след.  
Ну-ка, сколько здесь полос?  
Ну-ка, сколько здесь колёс?

### ЗАДАЧИ

Группа «Я — воспитатель»: <https://vk.com/yavosp>

Дополнительные материалы для воспитателей по подписке: <https://vk.com/donut/yavosp>

На поляне у дубка  
Крот увидел два грибка,  
А подальше у осин,  
Он нашёл ещё один.  
Кто ответить нам готов,  
Сколько крот нашёл грибов?

В класс вошла Маринка,  
А за ней Иринка,  
А потом пришёл Игнат.  
Сколько стало всех ребят?

Ёжик по лесу шёл,  
На обед грибы нашёл-  
2 под берёзой, 1 у осины.  
Сколько их будет в плетёной корзине?

## СТИХИ ПРО ЦИФРУ 4

За тремя идут четыре,  
Острый локоть оттопыря.

## ЗАГАДКИ

- Шевелились у цветка все 4 лепестка.  
Я сорвать его хотел, он вспорхнул и улетел. (Бабочка)

Группа «Я — воспитатель»: <https://vk.com/yavosp>

Дополнительные материалы для воспитателей по подписке: <https://vk.com/donut/yavosp>

- На четырёх ногах стою, ходить же вовсе не могу.  
На мне ты станешь отдыхать,  
Когда устанешь ты гулять. (Стул)
- Четыре ноги, а ходить не может. (Стол)

### **ПОСЛОВИЦЫ, КРЫЛАТЫЕ ВЫРАЖЕНИЯ**

- Конь о четырёх ногах, да и то спотыкается.
- Без четырёх углов изба не рубится.
- Жить в четырёх стенах.

### **ФИЗКУЛЬТМИНУТКА**

Группа «Я — воспитатель»: <https://vk.com/yavosp>

Дополнительные материалы для воспитателей по подписке: <https://vk.com/donut/yavosp>

1,2 – стоит ракета.

3,4- самолёт.

1,2- хлопок в ладоши,

А потом на каждый счёт.

1,2,3,4-

Руки выше, плечи шире.

1,2,3,4 –

И на месте походили.

## СТИХИ

- ✓ И слонёнку, и мышонку,  
И щенку, и лягушонку  
Покупать в подарок тапки  
Нужно на четыре лапки.
- ✓ Цифра новая- четыре.

Группа «Я — воспитатель»: <https://vk.com/yavosp>

Дополнительные материалы для воспитателей по подписке: <https://vk.com/donut/yavosp>

Стол стоит у нас в квартире,

Сколько ножек у него,

У стола у твоего?

## ЗАДАЧИ

Щука в озере жила,

Червячка с крючка сняла.

Наварила щука щей, пригласила трёх ершей.

Говорили всем ерши:

Щи у щуки хороши! (Сколько всего рыбок?)

## СТИХИ ПРО ЦИФРУ 5

А потом пошла плясать по бумаге цифра пять.

Руку вправо потянула, ножку круто изогнула.

Группа «Я — воспитатель»: <https://vk.com/yavosp>

Дополнительные материалы для воспитателей по подписке: <https://vk.com/donut/yavosp>

Пятиконечная звезда упала с неба. Не беда.

Она, наверно, под водой звездой засветится морской.

## ЗАГАДКИ

- ✓ Перед тобой - пятёрка братьев.  
Дома все они без платьев.  
А на улице зато нужно каждому пальто. (Пальцы, перчатки)
- ✓ Кто имеет пяточок,  
Не зажатый в кулачок?  
На ногах его копытца,  
Ест и пьёт он из корытца. (Поросёнок)

## ПОСЛОВИЦЫ, КРЫЛАТЫЕ ВЫРАЖЕНИЯ

- Как свои пять пальцев.
- Пятое колесо в телеге.

Группа «Я — воспитатель»: <https://vk.com/yavosp>

Дополнительные материалы для воспитателей по подписке: <https://vk.com/donut/yavosp>

## ФИЗКУЛЬТМИНУТКА

А вы знаете, что Джек-  
Очень ловкий человек?  
Посмотрите, как сейчас  
Прыгнет он вперёд пять раз.  
Начинайте- ка считать:  
1,2,3,4,5!  
А теперь пять раз подряд  
Прыгнет ловкий Джек назад.  
Начинайте- ка считать:  
1,2,3,4,5!  
(английская песенка-игра)

## ЗАДАЧИ

- ✓ Три цыплёнка стоят, на скорлупку глядят.  
Два яичка в гнезде у наседки лежат.  
Сосчитай скорей:  
Сколько будет цыплят у наседки моей?

Группа «Я — воспитатель»: <https://vk.com/yavosp>

Дополнительные материалы для воспитателей по подписке: <https://vk.com/donut/yavosp>

- ✓ Белка сушит на верёвке 2 грибка и 3 морковки.  
Прибежал хорёк, утащил 1 грибок.  
Съел зайчонок две морковки.  
Что осталось на верёвке?
- ✓ Сколько маленьких утят плавать и нырять хотят?  
3 уплыли далеко, 2 нырнули глубоко.  
Сколько их всего в пруду?  
Сосчитать я не могу?
- ✓ Как- то ночью под кусточком  
Грибы выросли опять.  
2 гриба и 3 грибочка.  
Сколько будет? Ровно... (пять).

## СТИХИ ПРО ЦИФРУ 6

- Цифра 6- дверной замочек:  
Сверху крюк, внизу кружочек.
- Эта цифра- акробатка:

Группа «Я — воспитатель»: <https://vk.com/yavosp>

Дополнительные материалы для воспитателей по подписке: <https://vk.com/donut/yavosp>

То шестёрка, то девятка.

- На что похожа цифра 6?  
На трубку деда, так и есть.
- Шестёрка на замок похожа,  
Который жук закрыть не может...  
Я шестиногому жуку  
Замок захлопнуть помогу.
- Рогалик к бублику приклей.  
Да только есть его не смей!  
Не крендель это, чтобы есть.  
А просто это цифра 6.

## ФИЗКУЛЬТМИНУТКА

- 1- Подняться, потянуться.
- 2- Согнуться, разогнуться.

Группа «Я — воспитатель»: <https://vk.com/yavosp>

Дополнительные материалы для воспитателей по подписке: <https://vk.com/donut/yavosp>

3- В ладоши три хлопка, головою три кивка.

На 4 – руки шире.

5-Руками помахать.

6- За парту тихо сесть.

## **ЗАДАЧИ**

✓ Я нашёл в дупле у белки пять лесных орешков мелких.

Группа «Я — воспитатель»: <https://vk.com/yavosp>

Дополнительные материалы для воспитателей по подписке: <https://vk.com/donut/yavosp>

Вот ещё 1 лежит, мхом заботливо покрыт.  
Ну и белка, вот хозяйка!  
Все орешки посчитай- ка!

- ✓ 7 детей в футбол играли.  
Одного домой позвали.  
Смотрит он в окно: считает  
Сколько всех друзей играет.
- ✓ Расставил Андрюшка в два ряда игрушки.  
Рядом с мартышкой – плюшевый мишка.  
Вместе с лисой - зайка косой.  
Следом за ними - ёж и лягушка.  
Сколько игрушек расставил Андрюшка?

## СТИХИ ПРО ЦИФРУ 7

- Цифра 7, мои друзья, словно нос у корабля.
- Вот семёрка- кочерга, у неё одна нога.
- Семь- точно острая коса,

Группа «Я — воспитатель»: <https://vk.com/yavosp>

Дополнительные материалы для воспитателей по подписке: <https://vk.com/donut/yavosp>

коси коса, пока остра.

- Очень похожи семёрки на клюшки  
Для хоккеиста и для старушки.

## СТИХИ

Сенокосная пора,  
Тёплый дождь  
Пошёл с утра,  
И над речкою готов  
Чудо- мостик  
В семь цветов.

## ПОСЛОВИЦЫ, КРЫЛАТЫЕ ВЫРАЖЕНИЯ

- ✓ Семь бед – один ответ.
- ✓ Семеро одного не ждут.
- ✓ Семеро с ложкой – один с сошкой.
- ✓ В гору- то семеро тащат. А с горы и один столкнёт.

Группа «Я — воспитатель»: <https://vk.com/yavosp>

Дополнительные материалы для воспитателей по подписке: <https://vk.com/donut/yavosp>

- ✓ На седьмом небе.
- ✓ У семи нянек дитя без глазу.

## ФИЗКУЛЬТМИНУТКА

Руки подняли и помахали-  
Это деревья в лесу.  
Локти согнули, кисти встряхнули-  
Ветер сбивает росу.  
Плавно руками помашем-  
Это к нам птицы летят.  
Как они сядут – покажем:  
Крылья сложили назад.

## ЗАДАЧИ

- В небе радуга- дуга  
Замыкает берега.  
Расцветая всё ясней,  
Чудо - краски светят в ней!  
Пусть ответит тот, кто знает  
Или сможет сосчитать,

Группа «Я — воспитатель»: <https://vk.com/yavosp>

Дополнительные материалы для воспитателей по подписке: <https://vk.com/donut/yavosp>

Сколько красок в ней играет,  
Озаряя моря гладь?

- Как- то вечером к медведю  
На пирог пришли соседи:  
Ёж, барсук, енот, косой,  
Волк с плутовкою –лисой.  
А медведь никак не мог  
Разделить на всех пирог.  
От труда медведь вспотел,  
Он считать ведь не умел.  
Помоги ему скорей,  
Посчитай- ка всех зверей.

## СТИХИ ПРО ЦИФРУ 8

- У восьмёрки два кольца  
Без начала и конца.

Группа «Я — воспитатель»: <https://vk.com/yavosp>

Дополнительные материалы для воспитателей по подписке: <https://vk.com/donut/yavosp>

- Цифра 8 так вкусна: из двух бубликов она.
- Всюду с гордостью несу  
Цифру 8 на носу.

### ЗАГАДКИ

8 ног , как 8 рук.  
Вышивают шёлком круг.  
Мастер в шёлке знает толк,  
Покупайте, мухи, шёлк. (Паук)

### СТИХИ

Нуль подставил спинку брату.  
Тот забрался не спеша.  
Стали новой цифрой братцы,  
Не найти нам в ней конца.  
Повернуть её ты сможешь,  
Головой поставить вниз.  
Цифра будет всё такой же.  
Ну, подумай, напиши!

### ПОСЛОВИЦЫ, КРЫЛАТЫЕ ВЫРАЖЕНИЯ

- ✓ Весна да осень – на дню погод восемь.
- ✓ Восьмое чудо света.

Группа «Я — воспитатель»: <https://vk.com/yavosp>

Дополнительные материалы для воспитателей по подписке: <https://vk.com/donut/yavosp>

## **ФИЗКУЛЬТМИНУТКА**

1 – согнуться, разогнуться.

2- нагнуться, потянуться.

3 – в ладоши 3 хлопка,

Головою 3 кивка.

На 4 – руки шире,

5,6 – тихо сесть.

7,8 – лень отбросим.

## **ЗАДАЧИ**

- Подарил утятам ёжик  
8 кожаных сапожек.

Группа «Я — воспитатель»: <https://vk.com/yavosp>

Дополнительные материалы для воспитателей по подписке: <https://vk.com/donut/yavosp>

Кто ответит из ребят,  
Сколько было всех утят?

- Яблоки в саду поспели,  
Мы отведать их успели:  
5 румяных, наливных,  
3 с кислинкой.  
Сколько их?
- У этого цветка  
4 лепестка.  
А сколько лепестков  
У двух таких цветков?
- Есть игрушки у меня:  
Паровоз и 2 коня,  
Серебристый самолёт,  
3 ракеты, вездеход...  
Сколько вместе, как узнать?  
Помогите сосчитать!

## СТИХИ ПРО ЦИФРУ 9

Цифра девятка, иль девятка,-

Цирковая акробатка:

Группа «Я — воспитатель»: <https://vk.com/yavosp>

Дополнительные материалы для воспитателей по подписке: <https://vk.com/donut/yavosp>

Если на голову встанет,  
Цифрой 6 девятка станет.

Девятка- убедитесь сами-  
Похожа на 6 вверх ногами,  
Похожа на дверной крючок, на перевёрнутый замок.

Девять, как и шесть, взглядишь.  
Только хвост не вверх, а вниз.

## **КРЫЛАТЫЕ ВЫРАЖЕНИЯ**

✓ Девятый вал.

Группа «Я — воспитатель»: <https://vk.com/yavosp>

Дополнительные материалы для воспитателей по подписке: <https://vk.com/donut/yavosp>

## ФИЗКУЛЬТМИНУТКА

Ты подпрыгни столько раз,

Сколько бабочек у нас.

Сколько ёлочек зелёных.

Столько сделаем наклонов.

Сколько раз ударю в бубен,

Столько раз поднимем руки.

*(На доске 9 ёлочек, 9 бабочек)*

## ЗАДАЧИ

- Дружно муравьи живут

Группа «Я — воспитатель»: <https://vk.com/yavosp>

Дополнительные материалы для воспитателей по подписке: <https://vk.com/donut/yavosp>

И без дела не спуют.  
3 несут былинку,  
3 несут травинку,  
3 несут иголки.  
Сколько их под ёлкой?

- Пошла курочка гулять,  
Собрала своих цыплят.  
6 бежали впереди,  
3 отстали позади.  
Беспокоится их мать  
И не может сосчитать.  
Посчитайте- ка, ребята,  
Сколько было всех цыплят?
- Ёж спросил ежа- соседа:  
-Ты откуда, непоседа?  
-Запасаюсь я к зиме.  
Видишь яблоки на мне?  
Собираю их в лесу.  
6 принёс да 3 несу.  
Приздумался сосед:  
Это мало или нет?  
Поскорее дай ответ!

Группа «Я — воспитатель»: <https://vk.com/yavosp>

Дополнительные материалы для воспитателей по подписке: <https://vk.com/donut/yavosp>

## СТИХИ ПРО ЧИСЛО 10

✓ Цифра вроде буквы О-

Это ноль иль ничего.

Круглый ноль такой хорошенький, но не значит ничегошеньки!

Если ж слева рядом с ним единицу примостим,

Он побольше станет весить, потому что это 10!

✓ Ноль катился по странице

И не значил ничего.

Рядом встала единица.

Сделав 10 из него.

За девятью идёт десятка.

Ты это знаешь? Молодец!

Сочти все пальцы по порядку –

И счёту нашему конец.

С нулём гуляет единица,

Не может с ним наговориться.

## КРЫЛАТЫЕ ВЫРАЖЕНИЯ

Группа «Я — воспитатель»: <https://vk.com/yavosp>

Дополнительные материалы для воспитателей по подписке: <https://vk.com/donut/yavosp>

- Дело десятое.
- Не трусливого десятка.
- С пятое на десятое.

### **ФИЗКУЛЬТМИНУТКА**

1,2,3,4.5!

Начал зайчика скакать.

Прыгать зайчика горазд,

Он подпрыгнул 10 раз.

Группа «Я — воспитатель»: <https://vk.com/yavosp>

Дополнительные материалы для воспитателей по подписке: <https://vk.com/donut/yavosp>

## ЗАДАЧИ

- ✓ Раз к зайчонку на обед  
Прискакал дружок- сосед.  
На пенёк зайчата сели  
И по 5 морковок съели.  
Кто считать. Ребята, ловок.  
Сколько съедено морковок?
  
- ✓ Под шатром ветвистой ели  
Белка сделала качели.  
И на белкины качели  
Собрались лесные звери:  
Заяц, куница, рыжая лисица,  
Ёж и шестеро зайчат-  
На качели все спешат.  
Вы, ребята , не зевайте,  
Всех зверят пересчитайте!
  
- ✓ Я нашёл в дупле у белки  
9 штук орешков мелких.  
Вот ещё 1 лежит,  
Мхом заботливо укрыт.  
Ну и белка. Вот хозяйка!  
Все орешки сосчитай- ка!

Группа «Я — воспитатель»: <https://vk.com/yavosp>

Дополнительные материалы для воспитателей по подписке: <https://vk.com/donut/yavosp>

## СТИХИ ПРО ЦИФРУ 0

- ✓ Не похож он на пятак,  
Не похож на рублик,  
Круглый он, да не дурак,  
С дыркой. Да не бублик!
  
- ✓ Могу назвать его мячом,  
А хочешь дыркой назовём,  
А можно бубликом,  
Почти что кругленьким.  
Но как его не назовём,  
Он называется нулём.
  
- ✓ Цифра вроде буквы о-  
Это ноль иль ничего.  
Круглый ноль такой хорошенький.  
Но не значит ничегошеньки.

Группа «Я — воспитатель»: <https://vk.com/yavosp>

Дополнительные материалы для воспитателей по подписке: <https://vk.com/donut/yavosp>

## КРЫЛАТЫЕ ВЫРАЖЕНИЯ

- Сводить к нулю, свести к нулю.
- Абсолютный ноль, круглый ноль.
- Ноль внимания.
- Ноль без палочки.

## ФИЗКУЛЬТМИНУТКА

Вот моя черепаха,  
Она живёт под панцирем.  
Она очень любит свой дом.  
Когда она хочет есть,  
Она высовывает голову.  
Когда она хочет спать.  
Или ей грозит опасность.  
Она прячет голову.

*(пальчиковая гимнастика)*

Группа «Я — воспитатель»: <https://vk.com/yavosp>

Дополнительные материалы для воспитателей по подписке: <https://vk.com/donut/yavosp>

## ЗАДАЧА

- ✓ Повезло опять Егорке,  
У реки сидит не зря.  
2 карасика в ведёрке  
И 4 пескаря.  
Но смотрите – у ведёрка  
Появился хитрый кот...  
Сколько рыб домой Егорка  
На уху нам принесёт?
  
- ✓ В кружку сорвала марина  
4 ягоды малины.  
2 дала своей подружке,  
2 дала своей игрушке.  
Сколько ягод осталось в кружке?

Группа «Я — воспитатель»: <https://vk.com/yavosp>

Дополнительные материалы для воспитателей по подписке: <https://vk.com/donut/yavosp>

[Источник](#)