

Примерный режим дня в дошкольных группах по ФОП ДО

Холодный период года

Деятельность	Вторая младшая группа (3-4 года)	Средняя Группа (4-5 лет)	Старшая группа (5-6 лет)	Подготовительная группа (6-7 лет)
Приход детей в детский сад, свободные игры, самостоятельная деятельность детей.	7.00 – 8.00	7.00 – 8.00	7.00 – 8.00	7.00 – 8.00
Утренняя гимнастика.	8.00 – 8.05	8.00 – 8.06	8.10 – 8.20	8.20 – 8.30
Пальчиковая гимнастика, артикуляционная гимнастика. Подготовка к завтраку.	8.05 – 8.10	8.10 – 8.20	8.20 – 8.30	8.30 – 8.35
Завтрак.	8.10 – 8.30	8.20 – 8.50	8.30 – 8.50	8.35 – 8.55
Игры, самостоятельная деятельность. Подготовка к занятиям.	8.30 – 9.00	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00	8.55 – 9.00
Занятия.	9.00 – 9.15 9.25 – 9.40	9.00 – 9.20 9.30 – 9.50	9.00 – 9.25 9.35 – 9.55	9.00 – 9.30 9.40 – 10.10 10.20 – 10.50
Игры, самостоятельная деятельность детей.	9.40. – 10.05	9.50 – 10.10	9.55 – 10.40	10.50 – 11.10
Подготовка к прогулке. Прогулка	10.05 – 10.15 10.15 – 11.30	10.10 – 10.25 10.25 - 11.35	10.40 – 11.00 11.00 – 12.20	11.10 – 11.25 11.25 – 12.25
Возвращение с прогулки. Игры, самостоятельная деятельность детей. Чтение художественной литературы.	11.20 – 11.50	11.35 – 12.15	12.20 – 12.30	12.25 – 12.35
Подготовка к обеду. Обед.	11.50 – 12.20	12.15 – 12.45	12.30 – 12.50.	12.35 – 13.00
Подготовка ко сну	12.20–12.30	12.45–13.00	12.50–13.00	12.55-13.00 13.00-15.00
Дневной сон	12.30 – 15.00	13.00–15.00	13.00 – 15.00	
Постепенный подъем. Гигиенические, закаливающие процедуры.	15.00–15.20	15.00–15.20	15.00–15.15	15.00–15.15
Подготовка к полднику. Самостоятельная деятельность детей Чтение художественной литературы	15.20–15.30	15.20–15.30	15.15–15.25	15.15–15.35
Усиленный полдник.	15.30 – 16.00	15.30 – 16.00	15.25 – 16.00	15.35 – 16.00
Занятия (общая длительность, включая перерывы).	16.00 – 16.15	16.00 – 16.20	16.00 – 16.25	16.00 – 16.30
Подготовка к прогулке. Прогулка.	16.15 – 17.30	16.30 – 17.30	16.00 – 17.30	16.30 – 17.30
Возвращение с прогулки. Игры и самостоятельная деятельность детей. Уход детей домой	17.30– 19.00	17.30 – 19.00	17.30– 19.00	17.30 – 19.00

Примерный режим дня в дошкольных группах по ФОП ДО

Теплый период года

Деятельность	Вторая младшая группа (3-4 года)	Средняя Группа (4-5 лет)	Старшая группа (5-6 лет)	Подготовительная группа (6-7 лет)
Приход детей в детский сад, свободные игры, самостоятельная деятельность детей.	7.00 – 8.00	7.00 - 8.00	7.00 – 8.00	7.00 – 8.10
Утренняя гимнастика.	8.00 – 8.05	8.00 - 8.06	8.00 – 8.10	8.10 – 8.20
Пальчиковая гимнастика, артикуляционная гимнастика. Подготовка к завтраку.	8.05 – 8.10	8.10 - 8.20	8.10 – 8.20	8.20 – 8.25
Завтрак.	8.10 – 8.30	8.20 - 8.50	8.20 – 8.55	8.25 – 9.00
Игры, самостоятельная деятельность. Подготовка к совместной деятельности	8.30 – 9.50	8.50-9.50	8.55 – 9.50	9.00 – 9.50
Подготовка к прогулке. Прогулка	9.50– 10.00 10.00-11.10	9.50– 10.00 10.00 - 11.25	9.50 – 9.55 9.55 – 11.50	9.50 – 9.55 9.55 – 12.00
Возвращение с прогулки. Игры, самостоятельная деятельность детей. Чтение художественной литературы.	11.10- 11.30	11.25 – 11.45	11.50 - 12.20	12.20 – 12.20
Подготовка к обеду. Обед.	11.30 – 12.00	11.45 – 12.20	12.20 - 12.25 12.25- 12.50.	12.20 – 12.25 12.25 – 12.55
Подготовка ко сну	12.00 – 12.10	12.20 – 12.30	12.50-13.00	12.55 – 13.00
Дневной сон	12.10 – 15.15	12.30 – 15.30	13.00 -15.30	13.00-15.30
Постепенный подъем. Гигиенические, закаливающие процедуры.	15.15–15.45	15.30 – 15.45	15.30–15.45	15.30 – 15.45
Подготовка к полднику. Усиленный полдник	15.30 – 16.00	15.45 – 16.00	15.45 – 16.00	15.45 – 16.00
Подготовка к прогулке. Прогулка. Самостоятельная деятельность детей Чтение художественной литературы Уход детей домой	16.00 – 19.00	16.00 – 19.00	16.00 – 19.00	16.00 – 19.00

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 176382614773150070335747769939328150673109022518

Владелец Тимошкина Оксана Александровна

Действителен с 25.04.2023 по 24.04.2024